

# Street Games – Cross golf: Formes de jeu – The Blue Window Drive

L'objectif de cet exercice est de viser une fenêtre ouverte. Pour éviter tout bris, il est recommandé de jouer avec des balles de tennis peu gonflées.



Choisir la fenêtre d'une personne que l'on connaît (de préférence en hauteur) et l'ouvrir complètement. Fixer un tissu sur le cadre intérieur afin de freiner les balles. Un paravent fait aussi bien l'affaire. Du jardin ou de la place en contrebas, les joueurs visent la fenêtre ouverte.

**Remarque:** Utiliser des balles de tennis peu gonflées afin d'éviter de briser la vitre d'une autre fenêtre en cas de frappe ratée.

## Variante

Dans une salle de sport avec galerie, viser une cible placée en hauteur.

**Matériel:** Paravent, tissu

---

Source: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO