

Street Games – Cross golf: Formes de jeu – Skyscraper Drive

Au cours de cet exercice, les joueurs améliorent la précision de leurs tirs. Les diverses variantes rendent l'activité attrayante.



Choisir une paroi d'une certaine hauteur (8-10m) qui offre un rebord horizontal visible. Définir un segment pour cible. D'une distance de huit mètres de la paroi (env.), les joueurs tentent d'approcher la cible. Afin que la balle ne roule pas, placer une assiette de marquage sous la balle (tee).

Variantes

- Pendant 30 secondes, le joueur peut effectuer autant d'essais qu'il le désire. Qui réussit le plus de coups gagnants?
- Chaque joueur dispose de cinq essais. Qui atteint le plus souvent le segment?
- Les balles sont plongées dans une couleur soluble dans l'eau. L'enseignant frappe en premier et établit ainsi la marque à atteindre. Qui s'en approche le plus?
- En salle: définir un segment du rideau de séparation comme cible.

Matériel: Assiettes de marquage

Source: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO