

Street Games – Street handball: Riscaldamento – Rubapalla con il bagnino

Durante questo esercizio gli allievi eseguono il maggior numero di passaggi doppi. Gli avversari nel frattempo devono cercare di entrare in possesso della palla.



Ai 4 angoli di un campo da pallavolo disporre un piccolo cassone. Su ogni cassone si trova un giocatore neutrale (4 bagnini). Nel campo si trovano 2 squadre da 3-4 giocatori. La squadra che possiede la palla cerca di fare più passaggi doppi possibili con i bagnini. La squadra avversaria cerca di entrare in possesso della palla secondo le regole della pallamano.

Quando una delle squadre riesce a fare 10 passaggi doppi di fila, la squadra avversaria deve svolgere un compito supplementare. In seguito, la palla passa alla squadra perdente.

Fonte: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO