

## Street Games – Street handball: Formes de jeux d'échauffement – Passes à dix «maîtres-nageurs»

Au cours de cet exercice, les élèves doivent effectuer des doubles passes avec des camarades perchés sur des caissons.



Dans les quatre coins du terrain de volleyball se tiennent quatre maîtres-nageurs neutres juchés sur un caisson. Deux équipes de trois à quatre joueurs s'affrontent sur le terrain.

L'équipe en possession du ballon effectue le maximum de doubles passes avec les maîtres-nageurs, tandis que l'équipe en défense tente de récupérer le ballon afin de passer en attaque à son tour. Si une équipe réussit dix doubles passes de suite, elle impose à ses adversaires un gage. Ensuite, c'est l'équipe perdante qui attaque.

---

Source: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO