

Street Games – Footbag: Freestyle Einzeltraining – Around the World

Ein weiterer, attraktiver Trick. Mit dem Fuss den Footbag umrunden und dann mit dem Fuss wieder auffangen. Schon etwas für Könner.



Bei diesem Trick umrundet der Spieler den Footbag mit dem Fuss bevor er ihn mit einem Toe Delay auffängt. Der Trick kann in beide Richtungen und natürlich mit beiden Füßen ausgeführt werden.

Videos – Special Tricks

Herausforderungen für angehende Cracks

Wer die Einsteigertricks beherrscht, kann sich an diese Spezialtricks wagen. Mit Hilfe der Videos lassen sich die Bewegungsabläufe nachvollziehen. Zum Nachahmen braucht es etwas Zeit und Geduld – dafür lässt sich die Choreografie dann aber mit spektakulären Elementen aufwerten.

- ➔ [Double around the World](#)
- ➔ [Whirling Swirl](#)
- ➔ [Pendulum](#)

Quelle: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO