

# Street Games – Footbag: Freestyle Einzeltraining – Low Toe Delay

Eine weitere Variation des Toe Delay. Dieser Trick sieht bereits ziemlich cool aus, wenn man ihn sehr tief auf dem Fuss spielt.



Toe Delay mit Fusswechsel. Diese Bewegung kann mit immer weniger Höhe ausgeführt werden, der Trick nennt sich dann «Low Toe Delay» und sieht bereits ziemlich cool aus.

## Videos – Special Tricks

### Herausforderungen für angehende Cracks

Wer die Einsteigertricks beherrscht, kann sich an diese Spezialtricks wagen. Mit Hilfe der Videos lassen sich die Bewegungsabläufe nachvollziehen. Zum Nachahmen braucht es etwas Zeit und Geduld – dafür lässt sich die Choreografie dann aber mit spektakulären Elementen aufwerten.

- ➔ [Double around the World](#)
- ➔ [Whirling Swirl](#)
- ➔ [Pendulum](#)

Quelle: [Muriel Sutter](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO