

Schwimmen: Geführter Unterricht

Diese Lektion dient als Training für eine Schwimmart, die bereits relativ gut beherrscht wird. Durch die verschiedenen Aufgabenstellungen während des Schwimmens variieren die Schüler ihre Fertigkeiten und erweitern dadurch ihr Bewegungsrepertoire.

Geführter Unterricht

Quelle: [swimsports.ch – Die Vereinigung der am Schwimmsport interessierten Verbände und Institutionen der Schweiz](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO