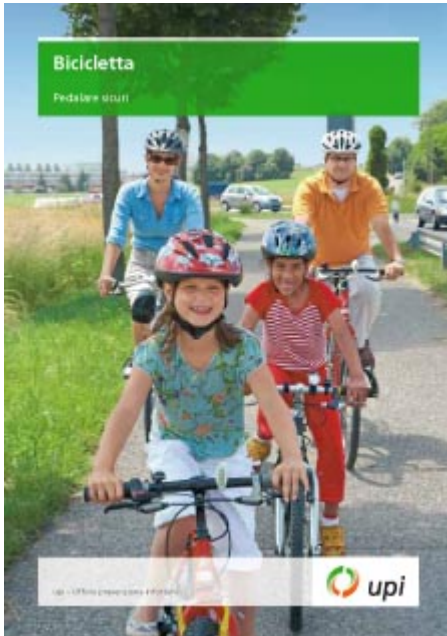


Bicicletta: Pedalare sicuri

La bicicletta è un mezzo di spostamento e un attrezzo sportivo unico. Oltre ad essere ecologica è anche economica. Ma attenzione a non sottovalutare l'equipaggiamento e il comportamento!



Oltre tre milioni di persone in Svizzera usano la bicicletta, a beneficio anche della loro salute e dell'ambiente. Ma il quadro non è così idilliaco, a giudicare dall'elevato numero di incidenti stradali che si verificano ogni anno.

In diversi opuscoli l'Ufficio prevenzione infortuni upi fornisce consigli sull'equipaggiamento (casco, sistema di illuminazione, ecc.), sulla scelta di una bicicletta elettrica e sul comportamento da adottare sulle strade, specialmente per quanto riguarda i bambini, e sull'organizzazione di gite scolastiche su due ruote.

Opuscolo Bicicletta

Fonte: [upi – Ufficio prevenzione infortuni](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP