

Sicher im Nass: bfu-Broschüre Baden

Das warme Wetter lockt in die Schwimmbäder, an Seen, an Flüsse. Trotz aller Freude am Wasser, ist Vorsicht geboten. Die bfu und die SLRG geben Tipps.



Jährlich ereignen sich rund 15'000 Unfälle und 24 Todesfälle. Die Regeln der Schweizerischen Lebensrettungs-Gesellschaft (SLRG) und die Tipps der bfu helfen, diese zu verhindern

Zurückzuführen sind diese hauptsächlich auf unterschätzte Gefahren, Leichtsinn und Übermut. Ebenso können sich Kälte, Wind oder plötzliche Wetterumschläge verhängnisvoll auswirken. Die wichtigste Voraussetzung für Aktivitäten im Wasser: gut schwimmen können. Wenn Sie die Regeln der Schweizerischen Lebensrettungs-Gesellschaft (SLRG) und die Tipps der bfu beachten, schwimmen Sie sicher obenauf.

Broschüre Baden – Spass im Nass

Quelle: [bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO