

Sports de neige: Vade-mecum de la sécurité

Le guide Snow Safety résume toutes les informations autour de la sécurité dans les sports de neige.



Celui qui cherche des exercices pour se chauffer, des explications des règles FIS, la signalisation et le balisage, une statistique des blessures, des conseils sur le matériel, le quota des équipements portés, les bases sur les dangers d'avalanches, des informations sur le tempo, les comportements à adopter en cas d'accident, etc. trouvera tout ici.

[Support didactique «Snow Safety – vade-mecum de la sécurité dans les sports de neige»](#)

Source: [bpa – Bureau de prévention des accidents](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO