

VTT: Pilote

Dans cet exercice, les cyclistes apprennent à s'arrêter au signal. Cette disposition est importante pour faire face aux obstacles imprévus.



Image: bpa

Trois élèves roulent en colonne. Le dernier crie «stop!» et les deux premiers doivent s'arrêter immédiatement. Qui réagit le plus vite?

Variante

Le pilote annonce quel frein les deux camarades doivent utiliser.

Source: [bpa – Bureau de prévention des accidents](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO