

Unihockey – Spielformen: Verkehrte Tore

Diese Übung ist ein Spiel Vier gegen Vier. Ballkontrolle, Übersicht, sich für die richtige Handlung entscheiden: Fertigkeiten, die mit dieser Übung trainiert werden.

Vier gegen Vier. Zwei Tore stehen in der Mitte des Spielfeldes und sind gegen die Stirnseiten der Halle geöffnet. Jedes Team verteidigt ein Tor.

Variationen

Es gibt keine zugewiesenen Tore. Bei Tor oder Ballbesitz des Torhüters wird ein Bully an den Volleyballecken gespielt.

schwieriger

Bei Ballgewinn müssen alle Mitspielerinnen den Ball einmal gespielt haben, bevor ein Tor erzielt werden kann.

Material: Unihockeytore und kleine Tore



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO