mobilesport.ch

Unihockey - Formes de jeu: Buts à l'envers

A quatre contre quatre, buts placés à l'envers. Cet exercice exige un bon contrôle de la balle et une bonne vision du jeu pour réagir correctement et au moment opportun.

Quatre contre quatre. Les deux buts sont placés à l'envers sur la ligne du milieu de terrain. Chaque équipe doit donc contourner le but pour marquer.

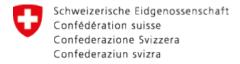
Variantes

Chaque équipe marque indifféremment dans les deux buts. En cas de but ou d'arrêt du gardien, remise en jeu sous forme d'entre-deux dans le coin du terrain de volleyball.

plus difficile

Tous les joueurs doivent toucher la balle avant que l'équipe puisse marquer.

Matériel: Buts d'unihockey, petites haies



Office fédéral du sport OFSPO