

## Unihockey – Passes: Passe et va

Dans cet exercice, c'est la précision des passes en coup droit qui est entraînée. La balle transite par quatre joueurs avant d'être adressée à un cinquième qui shoote au but.



Les joueurs se tiennent dans les quatre angles d'un terrain, tandis qu'un buteur est posté devant le but (à quatre mètres env.). Le joueur A passe à B et suit sa balle. B passe à C qui passe à D. Ce dernier fait la passe au buteur qui shoote. Les joueurs se déplacent d'un angle à chaque passe effectuée. Le buteur récupère sa balle et se place dans la première colonne, celle depuis laquelle on fait la première passe.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO