

# Unihockey – Ballführen: Stocktechnik im Hindernisgarten

Mit unterschiedlichen Spielformen lässt sich die Stocktechnik bzw. die Ballführung spielerisch verbessern. Vorschläge zur Verbesserung dieser Fähigkeiten.



Wer mit dem Ball flink umgehen kann, kennt im Spiel (fast) keine Hindernisse. In der Halle sind verschiedene Hindernisse (Kastenteile, Langbänke, Matten, Markierkegel, etc.) aufgestellt. Was lässt sich mit Ball und Stock an diesen Geräten alles anstellen? Wer kann den Ball hochspielen, hineinspielen, darüber spielen, darauf legen?

## Variationen

«Wetten, dass...» durchführen: Die Schüler können eigene Ideen vorzeigen, die von den anderen nachgeahmt werden.

## schwieriger

Die Hindernisse zum einem Parcours aufstellen, der in Stafettenform absolviert wird.

**Material:** Kastenteile, Langbänke, Matten, Markierkegel



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**