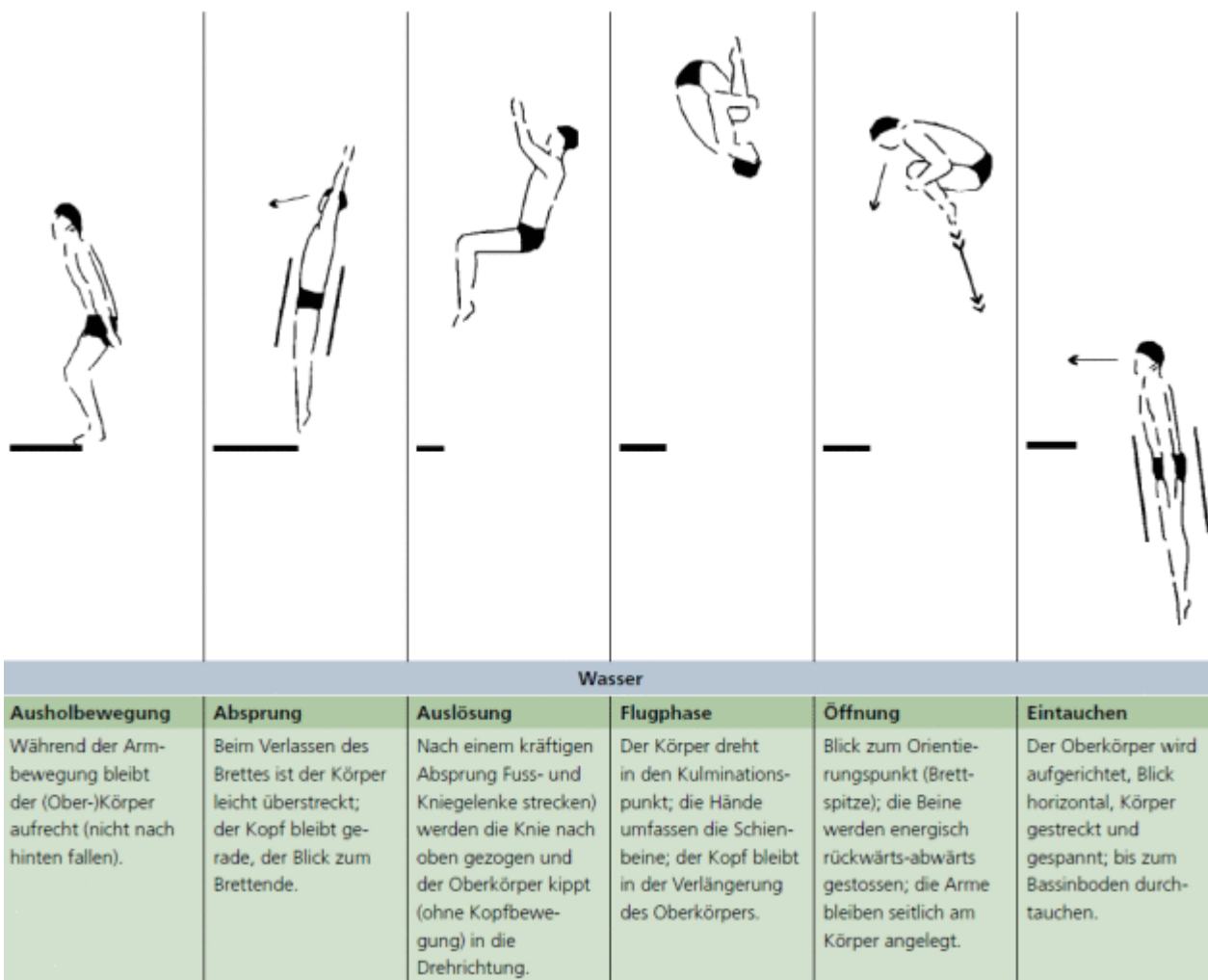


# Wasserspringen – Sprünge: Endform Salto rückwärts

Der Salto rückwärts sollte sorgfältig eingeführt werden. Das Reihenbild dieser Übung zeigt den Aufbau Schritt für Schritt, das Video zeigt den Sprung in seiner Endform.



Quelle: J+S: Grundlagen des Wasserspringens



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO