

Shuttle Time: Badminton zu Gast in der Schule

«Shuttle Time» ist das Schulsportprogramm von Swiss Badminton und Badminton World Federation. Es ermöglicht Lehrpersonen, mithilfe frei zugänglicher Unterrichtshilfen animierende Badminton-Lektionen zu gestalten. Die dazu passende Turnierform bietet Gelegenheit, Schul- und Vereinssport zu verbinden.



Badminton ist ein beliebter, idealer Schulsport, fördert er doch auf spielerische und sichere Weise allgemeine motorische Fertigkeiten und ist sowohl für Jungen als auch für Mädchen leicht erlernbar. Das Rückschlagspiel benötigt wenig Platz und keine teure Ausrüstung. Kinder und Jugendliche mit ganz unterschiedlichem motorischem Geschick finden schnell ein Gegenüber auf ähnlichem Niveau für ein animiertes Spiel. Dies ermöglicht Erfolgserlebnisse für alle. Die Sportart kann das ganze Leben lang betrieben werden. Bis in den höchsten Leistungsbereich hinein trainieren Jungen und Mädchen sowie Männer und Frauen zusammen und nehmen gemeinsam an Spielen und Wettkämpfen teil. Zudem eignet sich Badminton auch gut für Menschen mit Behinderungen.

Das Schulsportprogramm «Shuttle Time» richtet sich zum einen an Lehrpersonen, die Badminton attraktiv und zielgerichtet unterrichten wollen, und zum andern an Schulen und Vereine, die abwechslungsreiche Turniere für Schülerinnen und Schüler – im Nachfolgenden SuS – organisieren möchten, ohne grossen Aufwand, aber mit viel Spiel und Spass für alle.

Hilfsmittel auch für Neulinge

«Shuttle Time» stellt unter www.shuttletime.ch und www.bwfbadminton.org (Rubrik «Development») einfach verständliche, kostenlose Hilfsmittel für die Unterrichtsgestaltung online zur Verfügung. Die Inhalte sind so konzipiert, dass sie auch für Neulinge (Lehrpersonen und Kinder) einfach und mit Freude gemeistert werden

können.

Das in mehrere Sprachen übersetzte Unterrichtsmaterial besteht aus einem Handbuch für die Lehrperson, aufeinander aufbauenden Beispiellektionen und zahlreichen Videoclips zu einzelnen Übungen. In Ergänzung dazu stehen auf www.mobilesport.ch weitere Spielformen, Unterlagen zur Turnierform «It's Shuttle Time!» sowie einfache Tests zur Verfügung.

Kurse für Lehrpersonen

«Shuttle Time» bietet in Zusammenarbeit mit Partnern wie der SVSS verschiedene Weiterbildungsgefässe für Lehrpersonen an. Beim Besuch eines achtstündigen Kurses erhalten die Teilnehmenden ein international anerkanntes Zertifikat «Shuttle Time Teacher» und die Möglichkeit, besonders günstige Schulsportsets zu beziehen.

Kontakt: info@shuttletime.ch, www.shuttletime.ch

- [Das Monatsthema als pdf](#)

Hilfsmittel

- [Badminton: Kurz erklärt](#)
- [Ein Sport für die Schule](#)
- [Schlagkräftige Tipps](#)

Übungen

- [Einstimmen/Vorbereitung](#)
- [Schlagtechnik](#)
- [Lauftechnik](#)
- [Taktik](#)
- [Spielerische Wettkämpfe](#)
- [Formen für das Doppel](#)

Trainings/Lektionen

- Einführung ins Einzelspiel
- Einführung ins Doppelspiel
- Kurzer Aufschlag und Netzdrops
- Langer Aufschlag und Lob
- Drivespiel und Überkopfschläge
- Smash und Smashabwehr

Tests

- Einzelspiel
- Schlagqualität

Schülerturnier

- It's Shuttle Time!



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO