

Jeux en plein air – Dans l'eau: Torpille

Avec l'aide d'un camarade, les enfants se laissent glisser sur l'eau le plus loin possible.



Les enfants se poussent avec les pieds depuis le bord et se laissent glisser en direction d'un partenaire.

Variantes

- Se pousser avec les pieds depuis le bord et glisser les yeux fermés en s'arrêtant exactement à la hauteur du partenaire.
- Après s'être poussé depuis le bord, passer entre les jambes d'un camarade.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO