

# Outdoorspiele mit Kids – Im Wasser: Gleiten im Wasser

Die Kinder gleiten während dieser Übung so weit wie möglich an der Wasseroberfläche oder unter Wasser.



Die Kinder stossen sich mit den Füßen von der Wand ab und gleiten auf einen Partner zu.

## Variationen

- Sich von der Wand abstossen und mit geschlossenen Augen genau bis zum Partner gleiten.
- Sich von der Wand abstossen und zwischen den gegrätschten Beinen eines Kindes durchgleiten.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**