

Outdoorspiele mit Kids – Im Wasser: Antrieb erzeugen

Die Kinder nutzen während dieser Übung den Wasserwiderstand, um sich vorwärts zu bewegen.



Die Kinder treiben sich mit den Armen an und tauchen so bis zu einem Reif, welcher vertikal im Wasser gehalten wird. Sie tauchen durch den Reif hindurch und brauchen nur noch die Beine zum Antrieb.

Variationen

- Der Reif ragt zur Hälfte aus dem Wasser (erleichternd).
- Mit geschlossenen Augen antreiben.
- In Rückenlage antreiben.

Material: Reifen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO