

## Ritmo – Stimolare la creatività: Interpretazioni

Grazie a questo esercizio, che dai partecipanti richiede una certa dose di creatività, gli allievi sviluppano il senso dello spazio.



Muoversi liberamente su una musica che si alterna (metrica, ritmica e lirica).

Gli schemi motori ritmici spingono a spostarsi seguendo la melodia, invece di rimanere sul posto.

**Musica:** Gioco n. 34, CD 6 Musica e movimento, UFSP0.

---

Fonte: inserto pratico «mobile» 47/2008



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP0**