

# Sportverletzungen: Gehirnerschütterung

Die Gehirnerschütterung ist eine Kopfverletzung, die sofort behandelt werden muss. In diesem Hilfsmittel werden Erste-Hilfe-Massnahmen beschrieben.



**Definition:** Schlag auf den Kopf oder der Kopf schlägt auf festen Gegenstand.

**Symptome:** Verwirrung während einiger Minuten. Evtl. Bewusstlosigkeit (max. 15 Minuten), Erinnerungslücke, Erbrechen und Kopfschmerzen.

**Erstbehandlung:** Seitenlagerung bei Bewusstlosigkeit. Betreuung des Verunfallten. Sofort Arzt aufsuchen.

**Therapie:** Hospitalisation für 24–48 Stunden. Ein bis zwei Tage Bettruhe. Arbeitswiederaufnahme nach ein bis drei Wochen. Sport eine Woche nach Arbeitsaufnahme und völliger Beschwerdefreiheit.

**Ähnliche Verletzungen:** Hirnerschütterung mit Hirnverletzung. Hat der Verletzte eine weitere Bewusstseinsstrübung oder erbricht die Person erst nach mehr als zwölf Stunden, besteht ein Verdacht auf Hirnverletzung. Sofort Arzt aufsuchen!

---

Quelle: Zeitschrift «mobile» 6/2007, S. 41, Christin Aeberhard



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**