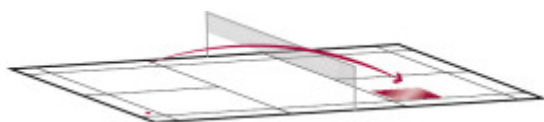


Badminton – Technique de frappe: Amorti neutre en coup droit

L'amorti neutre en coup droit oblige l'adversaire à frapper le volant bas et neutralise la situation de jeu en limitant les possibilités d'attaque adverses.

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Quelle est la trajectoire du volant?



L'amorti neutre en coup droit part du fond du court pour atteindre l'avant ou le milieu du court adverse avec une trajectoire descendante.

Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsque le joueur se trouve sous pression au fond du court et souhaite jouer le volant légèrement en bas.

Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

Position de départ

- Prise en coup droit (plus le point d'impact se trouve derrière le corps, plus la prise est tournée en direction de la prise revers).
- Coude fléchi à côté du corps.
- L'avant-bras ne se trouve ni en pronation ni en supination.
- Le manche de la raquette est légèrement à la verticale, orienté vers le haut.
- La hanche et l'épaule sont ouvertes; le coude est ramené en arrière.

Phase d'élan

- Ramener le coude de nouveau en avant; en même temps légère supination de l'avant-bras (le tamis s'éloigne du point d'impact).

Phase de frappe

- Avant-bras en pronation jusqu'à ce que le tamis soit dans la direction de la frappe et ramener le coude plus loin devant (fermer l'épaule).

- Point d'impact de côté, devant le corps ou légèrement derrière à hauteur de la tête.

Phase finale

- Ramener le coude plus loin devant et légèrement vers le bas.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO