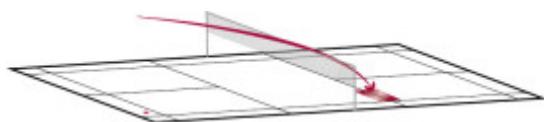


Badminton – Technique de frappe: Amorti coupé droit en coup droit depuis le côté coup droit

L'amorti coupé droit en coup droit depuis le côté coup droit vise à simuler un coup en diagonale et oblige l'adversaire à frapper le volant bas à l'avant du court.

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Quelle est la trajectoire du volant?



L'amorti coupé part en ligne droite du fond du court à droite pour atteindre la zone avant droite adverse.

Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsque le joueur est bien placé au fond du court et qu'il souhaite jouer le volant en ligne droite vers le bas dans la zone avant adverse.

Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

Position de départ

- Prise en coup droit.
- Les coudes et les épaules forment une ligne droite.
- L'avant-bras ne se trouve ni en pronation ni en supination.
- La raquette est orientée vers le volant.
- La hanche et l'épaule sont ouvertes; le coude est ramené en arrière.

Phase d'élan

- Lever et avancer le coude; en même temps, bras et avant-bras en supination (le tamis s'éloigne du point d'impact).

Phase de frappe

- Forte pronation du bras et de l'avant-bras.
- Coude pas complètement tendu.
- Haut du corps légèrement penché en avant.
- Point d'impact du côté gauche du volant dans l'axe longitudinal du corps («au-dessus de la

tête ou de l'épaule»).

Phase finale

- Le tamis termine le mouvement en descendant (l'avant-bras poursuit sa rotation).
- Baisser le coude et le rapprocher du corps.

Remarque: Le joueur peut exécuter ce coup en tournant sa prise légèrement en direction de la prise rush ou en effectuant un saut ciseaux.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO