Badminton – Technique de frappe: Amorti neutre en revers

L'amorti neutre en revers oblige l'adversaire à frapper le volant en dessous du bord du filet et neutralise la situation de jeu en limitant les possibilités d'attaque adverses.

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Quelle est la trajectoire du volant?

L'amorti neutre en revers part du fond du court pour atteindre l'avant ou le milieu du court adverse avec une trajectoire descendante.

Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsque le joueur se trouve sous pression au fond du court et souhaite jouer le volant légèrement en bas.

Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

Position de départ

- Prise en revers (plus le point d'impact se situe derrière le corps, plus la prise est tournée en direction de la prise en coup droit, voire de la prise rush).
- Coude fléchi à côté du corps.
- L'avant-bras ne se trouve ni en pronation ni en supination.
- Le manche de la raquette est légèrement à la verticale, orienté vers le haut.
- Le coude est ramené en arrière (l'épaule est fermée).

Phase d'élan

- Ramener le coude de nouveau en avant, avant-bras légèrement en pronation (le tamis s'éloigne du point d'impact).
- Pose du talon en position de fente.

Phase de frappe

- Avant-bras en supination jusqu'à ce que le tamis soit dans la direction de la frappe et

ramener le coude plus loin devant (ouvrir l'épaule).
- Dérouler le pied en position de fente.
- Point d'impact à côté du corps, devant ou légèrement derrière à hauteur de la tête.

Phase finale

- Ramener le coude plus loin devant.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO