

# Badminton – Technique de frappe: Smash coup droit

Le smash coup droit est utilisé pour mettre l'adversaire fortement sous pression et, dans l'idéal, pour marquer directement un point.

**Remarque:** D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

## Quelle est la trajectoire du volant?



Le smash coup droit part du milieu ou du fond du court rapidement vers le bas pour atteindre le milieu ou le fond du court adverse.

## Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsque le joueur désire, du milieu ou du fond du court, jouer le volant énergiquement vers le bas.

## Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

### Position de départ

- Prise en coup droit.
- Les coudes et les épaules forment une ligne droite.
- L'avant-bras ne se trouve ni en pronation ni en supination.
- La raquette est orientée vers le volant.
- La hanche et l'épaule sont ouvertes; le coude est ramené en arrière.

### Phase d'élan

- Avancer la hanche de manière explosive.
- Lever et avancer le coude avec explosivité, bras et avant-bras en supination (le tamis s'éloigne du point d'impact).

### Phase de frappe

- Pronation très explosive du bras et de l'avant-bras.
- Coude pas complètement tendu.

- Haut du corps légèrement penché en avant.
- Point d'impact si possible dans l'axe longitudinal du corps («au-dessus de la tête ou de l'épaule»).

## Phase finale

- Le tamis termine le mouvement en descendant (l'avant-bras poursuit sa rotation).
- Baisser le coude et le rapprocher du corps.

## Variante

Grâce au point d'impact plus élevé, le smash sauté permet d'avoir une frappe fortement inclinée.

---

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**