

Rythme – Créer: Jeu d'autonomie

Grâce à cet exercice, les enfants sont capables de bouger des parties du corps indépendamment les unes des autres et selon différents temps.



Bouger certaines parties du corps en fonction de la durée de notes propre à chaque instrument.



Musique: Les élèves jouent des instruments. Variante: CD 2 «Musique et mouvement», jeu 16, OFSPO.

Source: Greder, F. (2008) Cahier pratique «mobile» 47/2008: Rythme. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.