

Ritmo – Creare: Gioco polimetrico

Durante questo gioco gli allievi suonano insieme ritmi diversi e iniziano a muoversi al loro ritmo.



Un numero identico di battute (12 tempi) viene suddiviso seguendo ordini diversi (cioè con accenti su battute diverse). Ogni 12 tempi, si muove un gruppo alla volta utilizzando lo schema di base. Alla fine i quattro gruppi si muovono contemporaneamente.

- a.
- b.
- c.
- d.

Musica: Un componente del gruppo produce

l'accompagnamento con uno strumento ritmico Oppure: CD Sport per adulti, brano n. 21, UFSPPO

Fonte: inserto pratico «mobile» 47/2008



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPPO