

Rythme – Créer: Jeu polymétrique

Durant cet exercice, les enfants se meuvent sur différents rythmes en même temps.



Choisir un nombre identique de pulsations (12 temps) et varier les accents (4 rythmes différents). Former quatre groupes qui se déplacent d'abord chacun sur un rythme puis tous ensemble.

- a.
- b.
- c.
- d.

Musique: Une personne accompagne (tape dans ses mains ou utilise un instrument) chaque groupe. Variante: CD «Jeux de mouvement en musique», jeu 21, OFSPO/Sport des adultes.

Source: Greder, F. (2008) Cahier pratique «mobile» 47/2008: Rythme. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO