

Diversifier l'enseignement – Méthodes basées sur l'apprentissage individuel: Entraînement par stations: Introduction

Cette préparation de leçon illustre les principes de la méthode «entraînement par stations» à la lumière d'un exemple concret. Elle sert simultanément d'introduction à la brochure «Diversifier l'enseignement» du sport des adultes Suisse esa.



Conditions cadres

- Durée de la leçon: 90 minutes
- Groupe cible: adultes
- Lieu: salle de sport

Objectifs

- Connaître les catégories des méthodes d'enseignement présentées dans la brochure «Diversifier l'enseignement».
- Etre capable d'assigner les méthodes décrites dans la brochure à ces catégories.

[Leçon: Entraînement par stations – Introduction](#) (pdf)

Source: Lucy Lieberherr, responsable Intégration (jusqu'à fin 2017), Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO