

# Ritmo – Stimolare la creatività: Creare la musica

Durante questo esercizio, che serve a sviluppare la capacità di improvvisazione, i partecipanti creano liberamente la propria musica seguendo determinate direttive.



Gli allievi cercano di riprodurre delle caratteristiche di movimento proposte dal docente: umoristico, gioioso, stimolante (riproduzione ritmico/melodica individualmente o in gruppo).

## Varianti

- Varianti libere su un brano blues (12 battiti).
- Seguire degli stimoli ritmici.
- Interpretare la melodia.

**Musica:** Brano 34 CD Sport per adulti, brano n. 21, UFSPÖ (solo in tedesco).

---

Fonte: inserto pratico «mobile» 47/2008



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPÖ**