

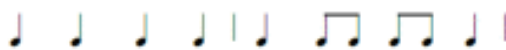
## Ritmo – Creare: Gioco del tempo

In questo esercizio gli allievi devono trovare delle forme motorie adatte ai tempi binari o ternari ed adattare ai ritmi proposti.



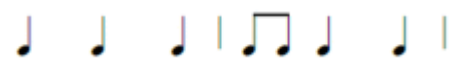
Un tempo binario (4/4) si alterna ad un tempo ternario (3/4).

**Musica:** L'insegnante accompagna con il tamburello



Tempo binario:

Tempo ternario:



Oppure

CD 5, brano n. 9, Musica e Movimento, UFSPD.

Fonte: inserto pratico «mobile» 47/2008



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPD