

# Kindersport – Spielen: Sportartenspezifische Trainings

Kinder wollen spielen und haben das Recht zu spielen. Damit alle Kinder in einem Training oder im Sportunterricht Spass haben, braucht es eine kindergerechte Vermittlung. Dieses Monatsthema stellt altersgerechte und spielerische Trainings für sieben verschiedenen Sportarten vor.



Was Kinder sehen und hören, fühlen, in Händen halten und begreifen, verwenden sie zum Spielen. Die Spiel-, Bewegungs-, Gemeinschafts- und Erfolgserlebnisse, die sie dabei haben, eröffnen ihnen Wege, das Leben und ihre Umwelt zu entdecken. Kinder spielen sich also ins Leben.

## «Spielen» – Das neue J+S-Lehrmittel

Spielen in Unterricht und Training ist für Kinder so zentral, dass es von J+S anhand einer eigenen Broschüre (siehe Mehr zum Thema) thematisiert wird. Das Lehrmittel richtet sich an Leiterpersonen und Experten J+S-Kindersport und will den Kindern vielseitige Bewegungserfahrungen und -grundlagen bieten und dazu beitragen, deren Spiel- Bewegungsrepertoire zu erweitern. Dabei werden die Spiele in 17 verschiedene Kategorien eingeteilt, in denen zahlreiche Variationen angeboten werden.

## Ein Spiel, verschiedene Sportarten

Für dieses Monatsthema haben J+S-Experten aus sieben verschiedenen Sportarten je ein sportartenspezifisches Training zusammengestellt, das sich an den Spielformen des Lehrmittels orientiert. Die ausgewählten Spiele sind von den Autorinnen und Autoren erprobt, erfordern von den Kindern vielfältige Bewegungsgrundformen und sollen sportartenübergreifend in verschiedenen Umgebungen (u. a. Wasser, Schnee, Halle) durchführbar sein. Darüberhinaus sind auf [www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch) weitere Spielideen vorhanden, die sowohl das neue J+S-Lehrmittel als auch dieses Monatsthema ergänzen. Sportartenspezifische Lektionen sind ebenfalls auf der Plattform zu finden.

## Alle spielen mit

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Deswegen braucht es eine kindergerechte Vermittlung sowie kindergerechte Rahmenbedingungen (Regeln, Material usw.). Alle Kinder dürfen mitspielen und werden von den Spielen nicht ausgeschlossen! Die Tipps und Tricks dieser Broschüre (siehe Kapitel «Spielen lernen») sollen dazu beitragen, dass alle Kinder beim Spielen Spass haben.

### Monatsthema als pdf

- [Spielen](#)(pdf)

### Berichte

- [Spielen lernen](#)
- [Spielen lehren](#)

### Training

- [Schneesport](#)
- [Schwimmsport](#)
- [Kämpfen](#)
- [Tennis](#)
- [Unihockey](#)
- [Handball](#)
- [Fussball](#)

---

Quelle: Patricia Steinmann, Fachleiterin J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**