

Natation: Vidéos des trois techniques

Les images parlent parfois plus que les mots! Les clips vidéos suivants comprennent des idées d'exercices pour nageurs avancés et des analyses détaillées pour les nages brasse, crawl et dos.

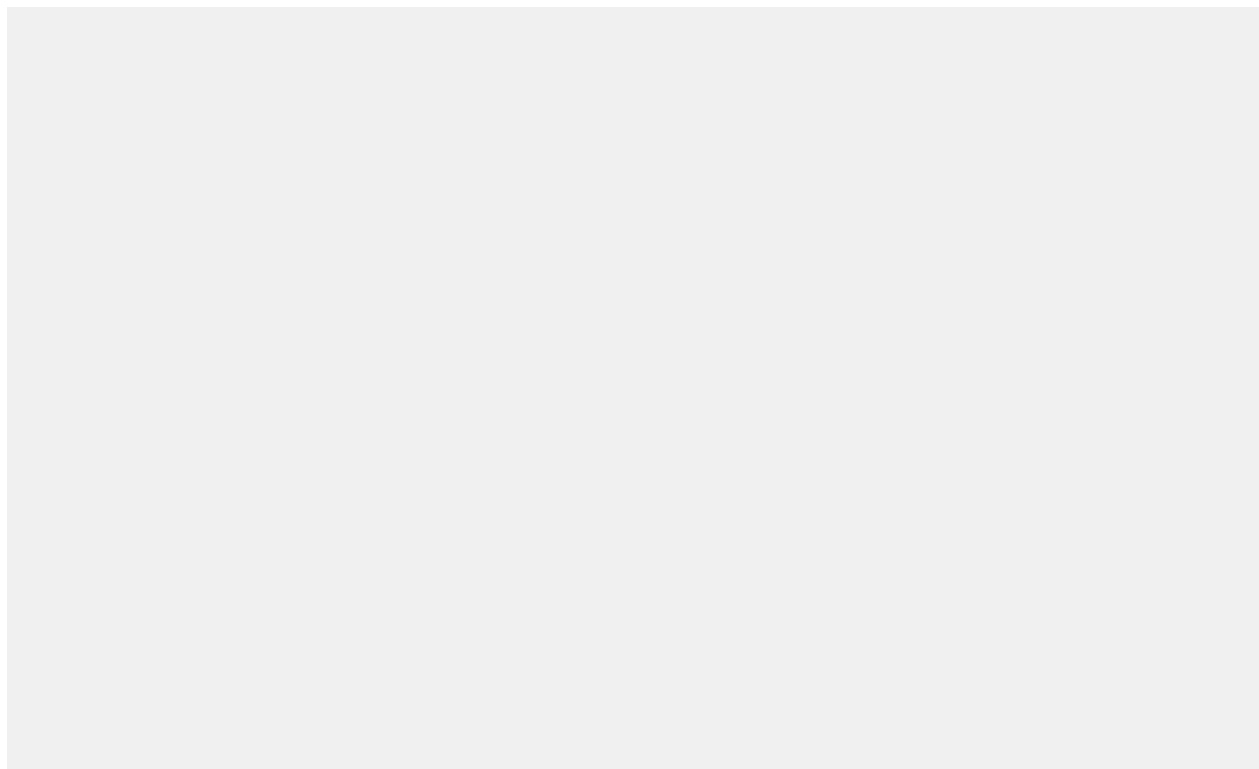


Ces trois clips proviennent du DVD «Swimworld Basic: swimming technique – from basics to pro», qui peut être commandé sur:

→ [SchwimmWelt](#)

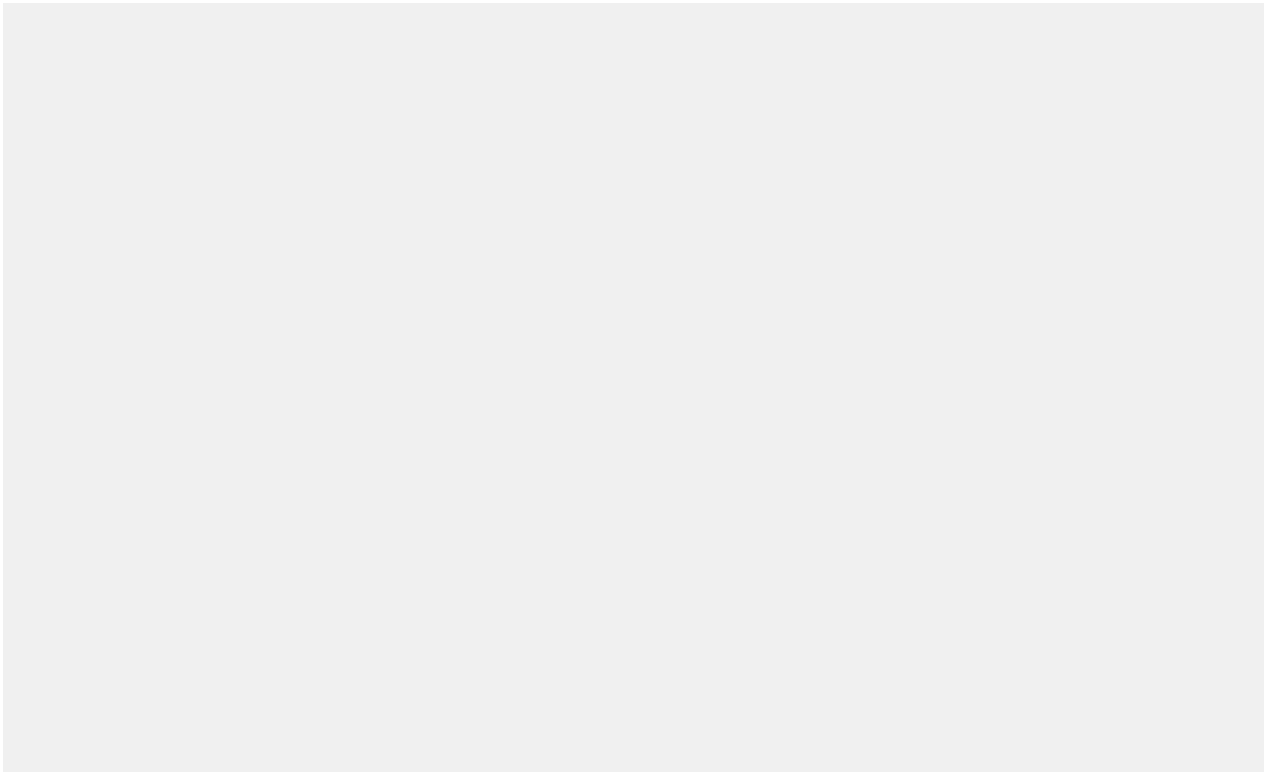
→ BASPO Shop

Brasse



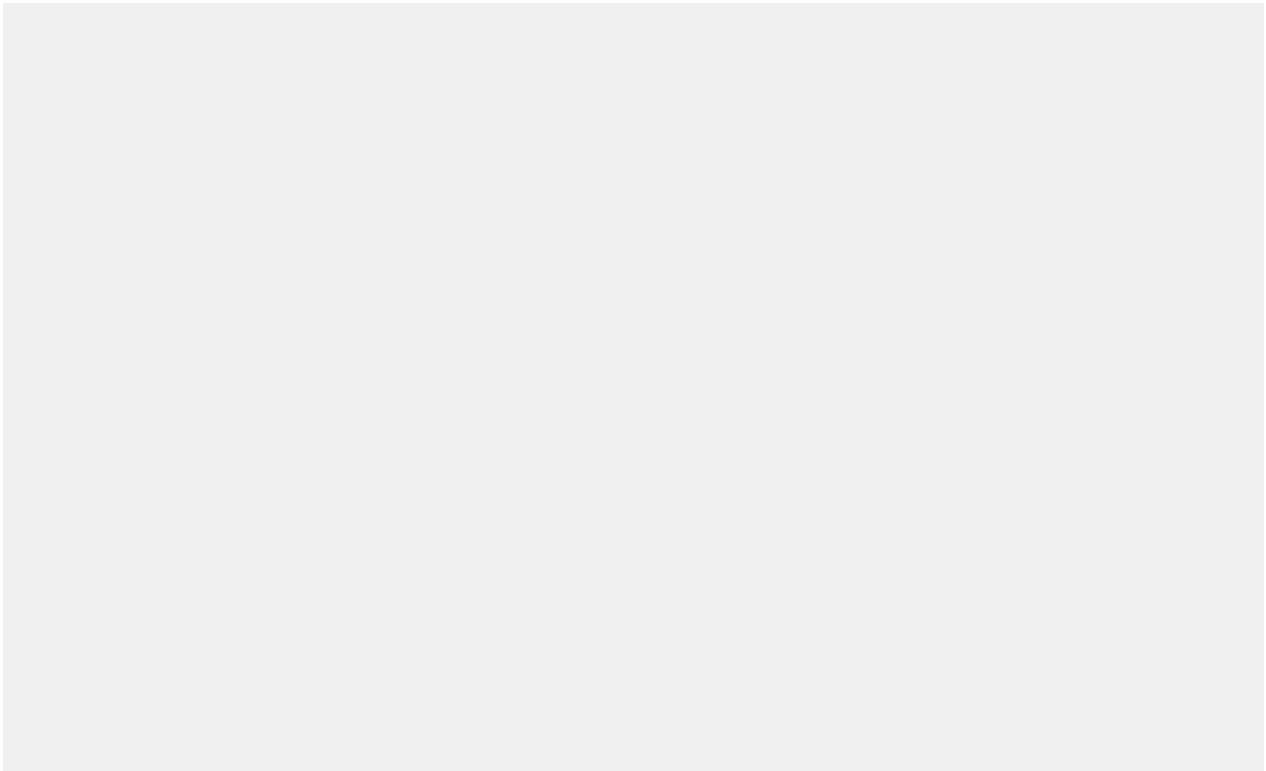
Video MediaPlayer (wmv)

Crawl



Video MediaPlayer (wmv)

Dos



Video MediaPlayer (wmv)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO