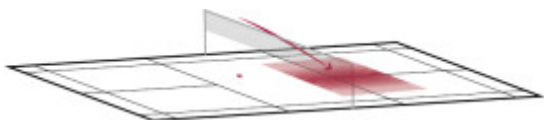


Badminton – Technique de frappe: Attaque au filet côté revers (kill ou rush)

L'attaque au filet côté revers (kill ou rush) est utilisé pour marquer des points directement au filet.

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Quelle est la trajectoire du volant?



Le volant part de l'avant du court pour atteindre vite et tout droit le milieu du court adverse.

Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsque le joueur peut jouer le volant au-dessus de la bande du filet et marquer directement un point.

Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

Position de départ

- Prise avec le pouce ou prise en revers.
- Tamis au-dessus de la main et face au volant dans la direction du coup.
- Coude devant le corps.

Phase d'élan

- Elan passif en avançant la main (tendre légèrement le coude).
- Prise décontractée.
- Alternative: Elan actif en fléchissant légèrement le coude et le poignet.

Phase de frappe

- Tendre le coude et le poignet.
- Serrer le manche (fingerpower).
- Point d'impact au-dessus de la bande du filet devant le corps.

Phase finale

- Très brève phase finale dans la direction du coup.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO