

Badminton – Tecnica di tiro: Drive/swip servizio di rovescio

Il drive/swip servizio di rovescio viene impiegato per avere una buona alternativa al servizio lungo e costringere l'avversario a un punto d'impatto sfavorevole a fondo campo.

Osservazione: sono disponibili altre inquadrature (playlist) cliccando sul menu a tendina in alto a sinistra del filmato.

Dove va a finire lo shuttle?



Il servizio lungo di rovescio va dalla linea di servizio anteriore oltre (drive) o appena sopra (swip) la portata dell'avversario nel limite posteriore dell'area di servizio.

Quando si usa?

Quando un servizio di rovescio deve puntare con potenza alla linea di servizio posteriore.

Quali sono le caratteristiche principali di questo tiro?

Posizione di partenza

- Impugnatura con il pollice.
- Posizione vicina alla linea centrale.
- Gomiti davanti al corpo leggermente al di sotto delle spalle; fusto del racket rivolto leggermente verso il basso.
- Indice e pollice trattengono lo shuttle per le piume davanti al racket.

Fase iniziale

Nessuna fase iniziale oppure piccolo movimento all'indietro (flessione del gomito) nella direzione opposta al movimento di tiro.

Esecuzione del tiro

- Il racket viene portato in avanti e verso l'alto in accelerazione grazie all'estensione del gomito (e per il swip anche con la supinazione del braccio).
- Punto d'impatto davanti al corpo vicino all'altezza consentita.

Fase finale

- Il movimento continua leggermente dopo il tiro.
- Ritorno rapido nella posizione di previsione della palla.

Fonte: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Tecnica di corsa e di tiro. Macolin: Ufficio federale dello sport UFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP