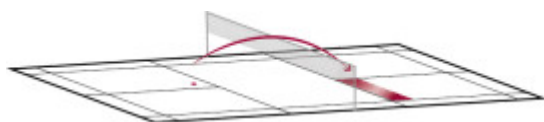


# Badminton – Technique de frappe: Service court en coup droit

Le service court en coup droit est utilisé pour envoyer le volant le plus bas possible dans le carré de service adverse et obliger ainsi l'adversaire à relever le volant.

**Remarque:** D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

## Quelle est la trajectoire du volant?



Le service court en coup droit atterrit sur l'avant du carré de service adverse en passant tout près de la bande supérieure du filet.

## Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est surtout utilisé en simple comme alternative au service long.

## Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

### Position de départ

- Prise en coup droit.
- Position près de la ligne médiane.
- Pied gauche pointe légèrement vers l'avant.
- Poids du corps sur le pied arrière.

### Phase d'élan

- Déplacer le poids du corps en avant.
- Amener le coude de manière contrôlée en avant (tamis tourné sur le côté).

### Phase de frappe

- Déplacer le poids du corps encore plus en avant.
- Avancer le tamis de manière contrôlée.
- Point d'impact devant le corps proche de la hauteur permise.

## Phase finale

- Poursuivre le mouvement.
- Ramener la raquette rapidement en arrière en position d'attente.

---

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**