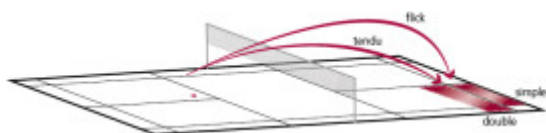


# Badminton – Technique de frappe: Service long en revers (tendu/flick)

Le service court en coup droit est utilisé pour envoyer le volant le plus bas possible dans le carré de service adverse et obliger ainsi l'adversaire à relever le volant.

**Remarque:** D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

## Quelle est la trajectoire du volant?



Le service court en coup droit atterrit sur l'avant du carré de service adverse en passant tout près de la bande supérieure du filet.

## Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsqu'il s'agit de jouer un coup énergique sur la ligne de service arrière.

## Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

### Position de départ

- Prise avec le pouce.
- Position près de la ligne médiane.
- Coude devant le corps légèrement plus bas que l'épaule.
- Manche de la raquette légèrement tourné vers le bas.
- Volant tenu par les plumes entre le pouce et l'index devant la raquette.

### Phase d'élan

- Pas de phase d'élan ou petit mouvement de recul (flexion du coude) dans le sens opposé au mouvement de frappe.

### Phase de frappe

- Extension rapide du coude vers le haut et l'avant (pour le flick, associée à une supination de l'avant-bras).
- Point d'impact devant le corps presque à la limite de la hauteur permise.

## Phase finale

- Poursuivre le mouvement.
- Ramener la raquette rapidement en arrière en position d'attente.

---

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**