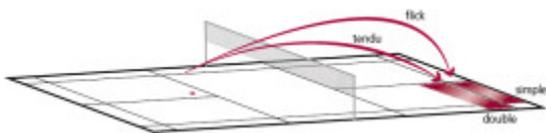


Badminton – Technique de frappe: Service long en revers (tendu/flick)

Le service court en coup droit est utilisé pour envoyer le volant le plus bas possible dans le carré de service adverse et obliger ainsi l'adversaire à relever le volant.

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Quelle est la trajectoire du volant?



Le service court en coup droit atterrit sur l'avant du carré de service adverse en passant tout près de la bande supérieure du filet.

Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsqu'il s'agit de jouer un coup énergique sur la ligne de service arrière.

Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

Position de départ

- Prise avec le pouce.
- Position près de la ligne médiane.
- Coude devant le corps légèrement plus bas que l'épaule.
- Manche de la raquette légèrement tourné vers le bas.
- Volant tenu par les plumes entre le pouce et l'index devant la raquette.

Phase d'élan

- Pas de phase d'élan ou petit mouvement de recul (flexion du coude) dans le sens opposé au mouvement de frappe.

Phase de frappe

- Extension rapide du coude vers le haut et l'avant (pour le flick, associée à une supination de l'avant-bras).
- Point d'impact devant le corps presque à la limite de la hauteur permise.

Phase finale

- Poursuivre le mouvement.
- Ramener la raquette rapidement en arrière en position d'attente.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO