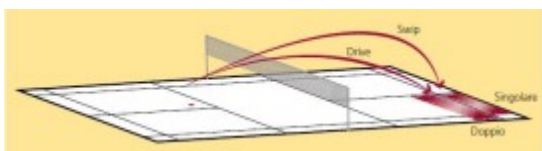


Badminton – Tecnica di tiro: Drive/swip servizio dritto

Il drive/swip servizio dritto viene impiegato per avere una buona alternativa al servizio lungo e costringere l'avversario a un punto d'impatto sfavorevole a fondo campo.

Osservazione: sono disponibili altre inquadrature (playlist) cliccando sul menu a tendina in alto a sinistra del filmato.

Dove va a finire lo shuttle?



Il servizio lungo dritto va dalla linea di servizio anteriore oltre (drive) o appena sopra (Swip) la portata dell'avversario nel limite posteriore dell'area di servizio.

Quando si usa?

Quando un servizio dritto deve puntare con potenza alla linea di servizio posteriore.

Quali sono le caratteristiche principali di questo tiro?

Posizione di partenza

- Impugnatura di dritto.
- Posizione vicina alla linea centrale.
- Il piede dritto è leggermente rivolto in avanti.
- Peso del corpo sul piede posteriore.

Fase iniziale

- Spostare il peso del corpo in avanti.
- Portare il braccio in avanti in modo controllato; fase iniziale passiva con spostamento in avanti del gomito (supinazione; la superficie di tiro è rivolta di lato).

Esecuzione del tiro

- Spostare ulteriormente il peso del corpo in avanti.
- Colpire lo shuttle con una breve e potente pronazione dell'avambraccio.
- Punto d'impatto davanti al corpo vicino all'altezza consentita.

Fase finale

- Il movimento continua leggermente dopo il tiro nella medesima direzione.
- Ritorno rapido nella posizione di previsione della palla

Fonte: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Tecnica di corsa e di tiro. Macolin: Ufficio federale dello sport UFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP