Badminton – Tecnica di tiro: Servizio di rovescio corto

Il servizio di rovescio corto viene impiegato far arretrare il più possibile l'avversario nell'area di servizio e impedirgli di eseguire un tiro alto.

Osservazione: sono disponibili altre inquadrature (playlist) cliccando sul menu a tendina in alto a sinistra del filmato.

Dove va a finire lo shuttle?

Il servizio di rovescio corto passa appena sopra la rete e lo shuttle atterra nell'area di servizio avversaria.

Quando si usa?

- Nel singolo, per non lasciare all'avversario alcuna possibilità di eseguire uno smash.
- Nel doppio, per mantenere la posizione di attacco.

Quali sono le caratteristiche principali di questo tiro?

Posizione di partenza

- Impugnatura con il pollice.
- Posizione vicina alla linea centrale.
- Gomiti davanti al corpo leggermente al di sotto delle spalle. Il fusto del racket è rivolto leggermente verso il basso.
- Indice e pollice trattengonolo shuttle per le piume davanti al racket.

Fase iniziale

Nessuna fase iniziale oppure piccolo movimento all'indietro (flessione del gomito) nella direzione opposta al movimento di tiro.

Esecuzione del tiro

- Portare il racket in avanti (estensione del gomito).
- Lasciare lo shuttle poco prima dell'impatto.
- Punto d'impatto davanti al corpo vicino all'altezza consentita.

Fase finale

- Il movimento continua leggermente dopo il tiro.
- Ritorno rapido nella posizione di previsione della palla.

Fonte: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Tecnica di corsa e di tiro. Macolin: Ufficio federale dello sport UFSPO

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO