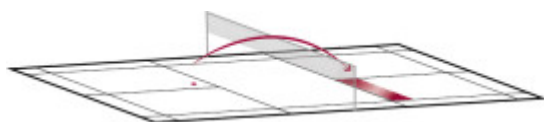


# Badminton – Technique de frappe: Service court en revers

Le service court en revers est utilisé pour envoyer le volant le plus bas possible dans le carré de service adverse et obliger l'adversaire à relever le volant.

**Remarque:** D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

## Quelle est la trajectoire du volant?



Le service court en revers atterrit sur l'avant du carré de service adverse en passant tout près de la bande supérieure du filet.

## Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé...

- en simple: pour empêcher l'adversaire de smasher;
- en double: pour se créer des opportunités d'attaque.

## Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

### Position de départ

- Prise avec le pouce.
- Position près de la ligne médiane.
- Coude devant le corps légèrement plus bas que l'épaule; manche de la raquette légèrement tourné vers le bas.
- Volant tenu par les plumes entre le pouce et l'index devant la raquette.

### Phase d'élan

- Pas de phase d'élan ou petit mouvement de recul (flexion du coude) dans le sens opposé au mouvement de frappe.

### Phase de frappe

- Pousser la raquette vers l'avant (extension du coude).

- Lâcher le volant juste avant l'impact.
- Impact devant le corps proche de la hauteur permise.

## Phase finale

- Poursuivre le mouvement.
- Ramener la raquette rapidement en arrière en position d'attente.

---

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**