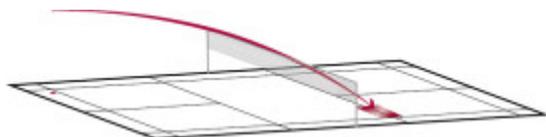


Badminton – Technique de frappe: Amorti coupé croisé en coup droit depuis le côté revers

L'amorti coupé croisé en coup droit depuis le côté revers vise à simuler un coup en ligne droite, débouche dans l'idéal directement sur un point ou oblige l'adversaire à frapper le volant bas à l'avant du court.

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Quelle est la trajectoire du volant?



L'amorti coupé part en diagonale du fond du court à gauche pour atteindre la zone avant droite adverse.

Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsque le joueur est bien placé au fond du court et souhaite jouer le volant en diagonale vers le bas dans la zone avant adverse.

Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

Position de départ

- Prise en coup droit.
- Les coudes et les épaules forment une ligne droite.
- L'avant-bras ne se trouve ni en pronation ni en supination.
- La raquette est orientée vers le volant.
- La hanche et l'épaule sont ouvertes; le coude est ramené en arrière.

Phase d'élan

- Avancer fortement la hanche (simuler un coup en ligne droite).
- Lever et avancer le coude; en même temps, bras et avant-bras en supination (le tamis s'éloigne du point d'impact).

Phase de frappe

- Forte pronation du bras et de l'avant-bras; ne pas tendre complètement le coude.

- Pencher le haut du corps légèrement en avant.
- Point d'impact du côté gauche du volant dans l'axe longitudinal du corps («au-dessus de la tête ou de l'épaule»).

Phase finale

- Le tamis termine le mouvement en descendant (l'avant-bras poursuit sa rotation).
- Baisser le coude et le rapprocher du corps.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO