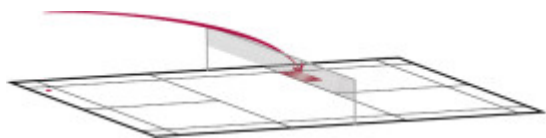


Badminton – Technique de frappe: Amorti coupé droit en coup droit depuis le côté revers

L'amorti coupé droit en coup droit depuis le côté revers vise à simuler un coup en diagonale et oblige l'adversaire à frapper le volant bas à l'avant du court.

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Quelle est la trajectoire du volant?



L'amorti coupé part en ligne droite du fond du court à gauche pour atteindre la zone avant gauche adverse.

Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsque le joueur est bien placé au fond du court et qu'il souhaite jouer le volant en ligne droite vers le bas dans la zone avant adverse.

Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

Position de départ

- Prise en coup droit.
- Les coudes et les épaules forment une ligne droite.
- L'avant-bras ne se trouve ni en pronation ni en supination.
- La raquette est orientée vers le volant.
- La hanche et l'épaule sont ouvertes; le coude est ramené en arrière.

Phase d'élan

- Ouvrir largement la hanche et l'épaule et ramener le coude en arrière (simuler un coup en diagonale).
- Lever et avancer le coude; en même temps, bras et avant-bras en supination (le tamis s'éloigne du point d'impact).

Phase de frappe

- Presque pas de pronation du bras et de l'avant-bras.

- Amener la raquette en avant en dirigeant le cadre en direction du volant vers le milieu du court.
- Ne pas tendre entièrement le coude.
- Pencher le haut du corps légèrement en avant.
- Point d'impact du côté droit du volant le plus possible dans l'axe longitudinal du corps («par-dessus la tête ou l'épaule»).

Phase finale

- Abaisser le cadre de la raquette en direction du milieu du corps.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO