

# Badminton – Technique de frappe: Amorti coupé croisé en coup droit depuis le côté coup droit

L'amorti coupé croisé en coup droit depuis le côté coup droit vise à simuler un coup en ligne droite, débouche dans l'idéal directement sur un point ou oblige l'adversaire à frapper le volant bas à l'avant du court.

**Remarque:** D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

## Quelle est la trajectoire du volant?



L'amorti coupé part en diagonale du fond du court à droite pour atteindre la zone avant gauche adverse.

## Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsque le joueur est bien placé au fond du court et qu'il souhaite jouer en diagonale vers le bas dans la zone avant adverse.

## Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

### Position de départ

- Prise en coup droit.
- Les coudes et les épaules forment une ligne droite.
- L'avant-bras ne se trouve ni en pronation ni en supination.
- La raquette est orientée vers le volant.
- La hanche et l'épaule sont ouvertes; le coude est ramené en arrière.

### Phase d'élan

- Ouvrir largement la hanche et l'épaule et ramener le coude en arrière (simuler un coup en ligne droite).
- Lever et avancer avec explosivité le coude; en même temps, bras et avant-bras en supination (le tamis s'éloigne du point d'impact).

### Phase de frappe

- Presque pas de pronation du bras et de l'avant-bras.

- Amener la raquette en avant par un mouvement court et explosif en dirigeant le cadre en direction du volant (parallèlement à la ligne latérale).
- Ne pas tendre complètement le coude.
- Pencher le haut du corps légèrement en avant.
- Point d'impact du côté droit du volant si possible dans l'axe longitudinal du corps («au-dessus de la tête ou de l'épaule»).

## Phase finale

- Rabaisser le cadre de la raquette en direction du milieu du corps.

---

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**