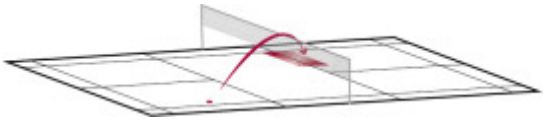
Badminton – Technique de frappe: Défense courte croisée côté coup droit

La défense courte croisée côté coup droit oblige l'adversaire à effectuer un long déplacement et à frapper le volant sous le bord du filet, l'empêchant ainsi de poursuivre son attaque.

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Quelle est la trajectoire du volant?



La défense courte croisée côté coup droit part du milieu du court pour atteindre en diagonale l'avant du court adverse en passant juste au-dessus du filet.

Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsque le joueur souhaite renvoyer un smash (droit) juste derrière le filet au moyen d'un coup défensif en diagonale.

Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

Position de départ

- Amener la raquette le plus vite possible dans la position de départ.
- Prise en coup droit (si le point d'impact est très bas, la prise est adaptée dans le sens de la prise avec le pouce).
- Raquette et coude devant le corps.
- Tamis près du point d'impact attendu.

Phase d'élan

- Déplacement du tamis à l'horizontale vers l'extérieur pour permettre un point d'impact latéral.
- Légère supination de l'avant-bras.

Phase de frappe

- Amener le coude légèrement en arrière et vers l'extérieur, légère pronation de l'avant-bras et/ou flexion simultanée du poignet dans la direction de la frappe.

Phase finale

- Presque pas de phase finale.
- Ramener la raquette rapidement en arrière en position d'attente.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO