

# Badminton – Tecnica di tiro: Drive di diritto

Con il drive di diritto è possibile generare pressione sull'area centrale o posteriore del campo avversario.

**Osservazione:** sono disponibili altre inquadrature (playlist) cliccando sul menu a tendina in alto a sinistra del filmato.

## Dove va a finire lo shuttle?



Il drive è un colpo piatto che parte dall'area centrale del campo diretto nella parte centrale o posteriore del campo avversario.

## Quando si usa?

Quando la giocatrice può colpire lo shuttle in posizione leggermente laterale davanti al corpo grossomodo all'altezza della rete.

## Quali sono le caratteristiche principali di questo tiro?

### Posizione di partenza

- Portare il racket nella posizione di partenza più rapidamente possibile.
- Impugnatura di diritto o leggera impugnatura a padella.
- Racket davanti al corpo.
- Gomiti leggermente flessi.
- Superficie di tiro orientata sopra o lateralmente alla mano e sullo shuttle.

### Fase iniziale

- Fase iniziale attiva con supinazione dell'avambraccio.
- Impugnatura rilassata.
- Alternativa: fase iniziale passiva con spostamento in avanti della mano.

### Esecuzione del tiro

- Pronazione dell'avambraccio rapida e potente (rotazione).
- Leggera estensione del gomito.
- Rafforzare l'impugnatura («fingerpower»).
- Punto d'impatto laterale davanti al corpo.

## Fase finale

- Breve fase finale.
- Ritorno rapido nella posizione di previsione della palla all'altezza della rete.

---

Fonte: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Tecnica di corsa e di tiro. Macolin: Ufficio federale dello sport UFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP**