

Badminton – Tecnica di tiro: Drive di diritto

Con il drive di diritto è possibile generare pressione sull'area centrale o posteriore del campo avversario.

Osservazione: sono disponibili altre inquadrature (playlist) cliccando sul menu a tendina in alto a sinistra del filmato.

Dove va a finire lo shuttle?



Il drive è un colpo piatto che parte dall'area centrale del campo diretto nella parte centrale o posteriore del campo avversario.

Quando si usa?

Quando la giocatrice può colpire lo shuttle in posizione leggermente laterale davanti al corpo grossomodo all'altezza della rete.

Quali sono le caratteristiche principali di questo tiro?

Posizione di partenza

- Portare il racket nella posizione di partenza più rapidamente possibile.
- Impugnatura di diritto o leggera impugnatura a padella.
- Racket davanti al corpo.
- Gomiti leggermente flessi.
- Superficie di tiro orientata sopra o lateralmente alla mano e sullo shuttle.

Fase iniziale

- Fase iniziale attiva con supinazione dell'avambraccio.
- Impugnatura rilassata.
- Alternativa: fase iniziale passiva con spostamento in avanti della mano.

Esecuzione del tiro

- Pronazione dell'avambraccio rapida e potente (rotazione).
- Leggera estensione del gomito.
- Rafforzare l'impugnatura («fingerpower»).
- Punto d'impatto laterale davanti al corpo.

Fase finale

- Breve fase finale.
- Ritorno rapido nella posizione di previsione della palla all'altezza della rete.

Fonte: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Tecnica di corsa e di tiro. Macolin: Ufficio federale dello sport UFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP