

Badminton – Technique de frappe: Défense courte droite côté revers

La défense courte droite côté revers oblige l'adversaire à frapper le volant sous le bord du filet, l'empêchant ainsi de poursuivre son attaque.

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Quelle est la trajectoire du volant?



La défense courte droite côté revers part du milieu du court pour atteindre en ligne droite l'avant du court adverse en passant juste au-dessus du filet.

Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsque le joueur souhaite renvoyer un smash juste derrière le filet au moyen d'un coup défensif.

Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

Position de départ

- Amener la raquette le plus vite possible dans la position de départ.
- Prise en revers.
- Raquette et coude devant le corps.
- Tamis près du point d'impact attendu.

Phase d'élan

- Léger élan en avançant le coude.
- Alternative: Pas de mouvement d'élan.

Phase de frappe

- Amener le tamis directement vers le point d'impact devant le corps (coude et épaule en direction du filet).

Phase finale

- Presque pas de phase finale.
- Ramener la raquette rapidement en arrière en position d'attente.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO