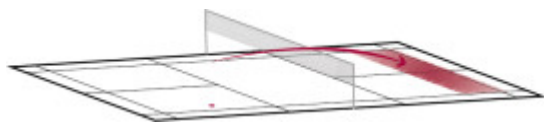


Badminton – Technique de frappe: Drive côté coup droit

Le drive côté coup droit permet d'exercer une pression sur le milieu ou le fond du court adverse.

Remarque: D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

Quelle est la trajectoire du volant?



Le drive côté coup droit est une frappe à plat qui part du milieu du court pour atteindre le milieu ou le fond du court adverse.

Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsque le joueur peut jouer le volant devant le corps plus ou moins à la hauteur du filet.

Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

Position de départ

- Amener la raquette le plus vite possible dans la position de départ.
- Prise en coup droit ou légère prise rush.
- Raquette devant le corps.
- Coude légèrement fléchi.
- Tamis au-dessus ou à côté de la main et orienté vers le volant.

Phase d'élan

- Elan actif par supination de l'avant-bras.
- Prise décontractée.
- Alternative: Elan passif en avançant la main.

Phase de frappe

- Pronation explosive de l'avant-bras (rotation).
- Légère extension du coude.
- Serrer le manche (fingerpower).
- Point d'impact sur le côté du corps.

Phase finale

- Brève phase finale.
- Ramener la raquette rapidement en arrière en position d'attente à la hauteur du filet.

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO