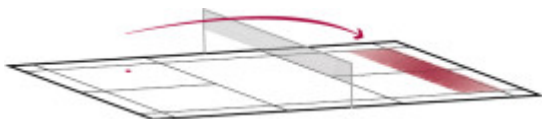


# Badminton – Technique de frappe: Drive côté revers

Le drive côté revers permet d'exercer une pression sur le milieu ou le fond du court adverse.

**Remarque:** D'autres prises de vue sont disponibles (playlist) en cliquant sur le menu déroulant en haut à gauche de la vidéo.

## Quelle est la trajectoire du volant?



Le drive côté revers est une frappe à plat qui part du milieu du court pour atteindre le milieu ou le fond du court adverse.

## Quand le coup est-il utilisé?

Le coup est utilisé lorsque le joueur peut jouer le volant devant le corps ou sur le côté plus ou moins à la hauteur du filet.

## Quelles sont les principales caractéristiques du coup?

### Position de départ

- Amener la raquette le plus vite possible dans la position de départ.
- Prise en revers ou avec le pouce.
- Raquette devant le corps.
- Coude légèrement fléchi.
- Tamis au-dessus ou à côté de la main et orienté vers le volant.

### Phase d'élan

- Elan actif par pronation de l'avant-bras.
- Prise décontractée.
- Alternative: Elan actif en fléchissant le coude ou élan passif en avançant la main.

### Phase de frappe

- Supination explosive de l'avant-bras (rotation).
- Extension du coude.
- Serrer le manche (fingerpower).
- Point d'impact devant le corps.

## Phase finale

- Brève phase finale.
- Ramener la raquette rapidement en arrière en position d'attente à la hauteur du filet.

---

Source: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Technique de déplacement et de frappe. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**