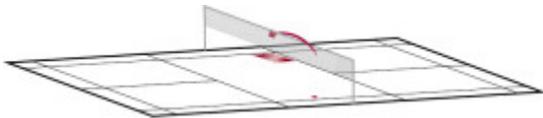


# Badminton – Schlagtechnik: Netzdrop Vorhand diagonal

Der Netzdrop Rückhand diagonal wird eingesetzt, um den Gegner zu zwingen, sich seitlich ins oder im Vorderfeld zu bewegen (längerer Laufweg).

**Bemerkung:** Weitere Perspektiven stehen in der Playlist zur Verfügung (Menu oben links).

## Wohin fliegt der Shuttle?



Der Netzdrop Vorhand diagonal fliegt vom rechten Vorderfeld ins linke gegnerische Vorderfeld.

## Wann wird der Schlag gebraucht?

Wenn der Spieler den Shuttle im Vorderfeld unterhalb der Netzkante spielen muss und sich der Gegner im gleichen seitlichen Halbfeld befindet.

## Welches sind die wichtigsten Merkmale des Schlags?

### Ausgangsposition

- Vorhandgriff.
- Schlagfläche ist nahe am erwarteten Treffpunkt.
- Leicht gebeugter Ellbogen.
- Leichter Winkel zwischen Unterarm und Racketschaft.

### Ausholphase

- Schlagfläche bewegt sich horizontal nach aussen, um einen seitlichen Treffpunkt zu ermöglichen.
- Aufsetzen der Ferse im Ausfallschritt.

### Schlagphase

- Ellbogen leicht senken mit gleichzeitiger Unterarmpronation.
- Schlägerkopf kurz vor Treffpunkt an der Netzkante entlang nach links führen.
- Abrollen des Fusses (Schlaghandbein).
- Treffpunkt auf der Aussenseite des Shuttles, vor dem Körper knapp unterhalb der Netzkante.

## Schlagphase

- Kurze Ausschwingphase entlang des Netzes.

---

Quelle: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Lauf- und Schlagtechnik. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**